

¡LA FORMACIÓN DE TU BEBÉ EN EL VIENTRE ES LO PRIMERO!

¿Te has preguntado por qué recientemente las instituciones de salud a nivel mundial se han ocupado en mantenerte informada acerca de la suplementación alimenticia?

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, recomienda la suplementación con ácido fólico en una dosis de 0.4 mg diarios a mujeres en edad reproductiva y 4.0 mg por día, a mujeres con antecedentes de haber tenido previamente un embarazo con Defectos del Tubo Neural (DTN).

Pero ¿Qué son las **Deficiencias del Tubo Neural (DTN)**?

Los defectos del Tubo Neural son una serie de alteraciones producidas en el Sistema Nervioso Central del bebé por nacer y que ocasionan malformaciones de diversos grados.

La falta de ácido fólico ha sido propuesta por los especialistas como una de las causas más comunes debido a que el bebé demanda esta vitamina de una forma muy elevada para su desarrollo.

Se ha informado que el suplemento de ácido fólico cuatro semanas antes de la concepción hasta la duodécima semana de gestación reduce hasta en un 50% el riesgo de que se presente un DTN en el bebé.

Es muy importante que tú, “como futura mamá”, consultes a tu médico para definir si es necesario realizar pruebas diagnósticas prenatales, sobre todo si tienes antecedentes de embarazos con DTN y consumir alimentos ricos en ácido fólico. 🍷



¡ANTES,
DURANTE
Y DESPUÉS
DEL EMBA-
RAZO UN
ALIADO ES
VITAL!

