



¿Qué es un EMBARAZO DE ALTO RIESGO?

Es aquel con más probabilidades de complicaciones, tanto para la mamá como para el bebé.

¿Quiénes podrían tener un embarazo de alto riesgo?



Si eres menor de edad,
o mayor de 35 años.



Si eres
VIH positiva.



Si padeces de
disfunción renal.



Si eres
diabética.



Si tienes sobrepeso u
obesidad.



Si eres
hipertensa

**Asiste al médico en cuanto sepas que estás embarazada.
Prevenir es siempre tu mejor opción.**

ATENCIÓN

Si eres mexicana y crees tener un embarazo de alto riesgo o cualquier situación que haga peligrar tu vida o la de tu bebé, **¡PUEDES RECIBIR AYUDA!** Pide cita por internet en el **Instituto Nacional de Perinatología (www.inper.mx/citas)** y una vez que seas paciente del Instituto, acude con las **DAMAS VOLUNTARIAS DEL INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA IAP**, en donde podrás ser apoyada en alguno de los muchos programas que tienen diseñados para ayudarte.