



¿Estás embarazada?

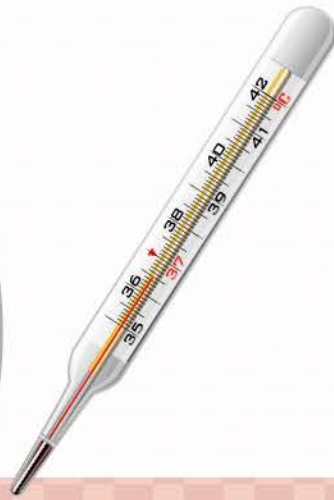
PROTÉGETE TÚ Y A TU BEBÉ, VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA



La vacuna contra la influenza protege a la mujer embarazada y a su bebé de contraer esta enfermedad y evitar sus graves complicaciones durante y después del embarazo.

Las mujeres embarazadas tienen un riesgo mayor de contagiarse del virus de la influenza. Esto es debido a los cambios que se producen en el sistema inmunitario, el corazón y los pulmones durante el embarazo (y hasta dos semanas después del parto) que las hace más propensas a presentar complicaciones como la neumonía, que pueden ser graves e incluso mortales.

¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES QUE PUEDE TENER LA EMBARAZADA CON INFLUENZA?



Las embarazadas con influenza tienen mayor riesgo de tener un parto o nacimiento prematuro (que sucede antes de las 37 semanas de embarazo).

La fiebre causada por la influenza podría estar relacionada a defectos de nacimiento, como los defectos del tubo neural y otros problemas para su bebé. Los defectos del tubo neural son defectos de nacimiento del cerebro y la médula espinal.

¿CÓMO SE PUEDE PROTEGER LA EMBARAZADA PARA NO CONTRAER LA INFLUENZA?

Tu mejor protección contra la influenza y sus complicaciones es recibir la vacuna inyectable.

Hay estudios que demuestran que un bebé cuya madre fue vacunada durante el embarazo está protegido contra la infección por el virus de la influenza durante varios meses después de su nacimiento, antes de que el bebé sea lo suficientemente grande como para poder recibir la vacuna.

La vacuna te la pueden aplicar antes de quedar embarazada o durante el embarazo. Mientras más temprano en la temporada (octubre a mayo), más pronto tendrás protección.

Si estás embarazada y no te has vacunado contra la influenza, acude a tu centro de salud o clínica gubernamental que te corresponda.

